

Osteopathiebehandlung



Basis der Osteopathiebehandlung

Die Osteopathie geht davon aus, dass sich Gesundheit im Körper durch Bewegung in jeder Zellstruktur zeigt. Ist diese eingeschränkt, kann das zu Beschwerden und Krankheit führen. Struktur und Funktion eines jeden Gewebes bedingen einander. So können beispielsweise Rückenschmerzen durch eine Verletzung am Knie verursacht werden.

Die osteopathische Medizin dient in erster Linie dem Erkennen und Behandeln von Funktionsstörungen. Dafür setzt der Osteopath allein den geschulten Tastsinn seiner Hände ein. Die sanften Berührungen lösen Blockaden und Störungen auf. Medikamente und Instrumente kommen nicht zum Einsatz. Die Behandlung ist schmerzfrei und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Drei verschiedene Bereiche können je nach Problem behandelt werden. Dazu gehört das cranio-sacrale System, welches den Schädel, die Wirbelsäule und das Becken beeinflusst. Das viszerale System betrifft die inneren Organe, besonders das Verdauungssystem und die Leber. Bei dem parietalen System wird das Stützsystem des Körpers behandelt, z.B. das Bindegewebe.





Behandlungsvorbereitung und Ablauf

In einem persönlichen Gespräch erfolgt die Befunderhebung. Hierzu benötige ich nicht nur die Angaben der derzeitigen Beschwerden. Bildgebende Verfahren wie Röntgenaufnahmen, MRT- und CT-Aufnahmen, Laborauswertungen (soweit vorhanden) sowie Medikamente mit ihrem Namen, Dosierung und Dauer der Einnahme unterstützen die Analyse für meine Behandlungsplanung und Durchführung.

Im Anschluss folgt die körperliche Untersuchung durch Abtasten, Abklopfen, Abhorchen und die Funktionsprüfung der einzelnen Körperabschnitte. Die Behandlung selbst ist auf jeden Patienten individuell abgestimmt und erfolgt durch sanfte Grifftechniken. Für die erste Sitzung sollte der Patient 45 bis 90 Minuten einplanen.

Für weitere Informationen stehe ich gern zur Verfügung.

Gabriela Sebbin



||| Osteopathie
Praxis zur Altstadt
Gabriela Sebbin

Öffnungszeiten:

Mo. 08:00 - 12:00

Mi. 14:00 - 18:00

Fr. 08:00 - 09:30, 14:00 - 16:00

Dahlmannstraße 17
23966 Wismar

Telefon: 03841-303929

Fax: 03841-303983

Internet: www.osteopathiepraxis-wismar.de

E-Mail: info@osteopathiepraxis-wismar.de



Wismarer
Altstadt